



# GROOMING: DETECTA, ACTÚA Y PROTEGE TU SALUD MENTAL



3 Uy ma, no sabes. Karelys ha tenido un mes muy difícil. Fue víctima de GROOMING

Pero ¿cómo?, si ella sabe cuidarse.

4 Sí, pero conoció a un chico en un juego en línea. Él era muy lindo, atento y se ganó su confianza. Ella se enamoró.

5 El chico le comenzó a pedir una foto sexy, pero ella sabe que no debe compartir eso. Para calmarlo, sólo lo agregó a su Instagram...

Ay, se confió Karelys...

Bueno, al menos sabe que no debe compartir esas fotos.

6 Sí, pero a la semana, el chico la amenazó que si no tenía relaciones sexuales, publicaría una foto desnuda de ella. Eso es **SEXTORSIÓN**.

7 Eso es lo peor. El chico utilizó inteligencia artificial para poner la foto del rostro de Karelys en una imagen de una mujer desnuda.

¿Pero cómo? si ella no le envió ninguna foto.

8 ¿Ahora se puede hacer eso?

9 Ahora se puede hacer todo, ma. Inclusive, cuando hacían videollamada, el chico utilizaba un filtro para verse y escucharse más joven. ¡Era un hombre mayor!

10 Lo denunció y bloqueó de todos lados, pero no le contó nada a nadie porque tenía mucha vergüenza. Se deprimió horrible...

Y, ¿qué hizo Karelys cuando se dio cuenta?

Pobre Karelys...

11 Tienes razón, porque además la insultaron, la juzgaron y la humillaron por días, haciéndola sentirse peor.

12 Karelys y su mamá no se llevan bien. No creo que le pida ayuda, además, el daño emocional ya está hecho.

13 Ahí no quedó la cosa, ma... a la semana, el agresor publicó la foto y a pesar que ella denunció la publicación, algunas de sus amigas ya la habían visto y compartido.

Si hicieron eso, no son sus amigas.

14 Eso es **CIBERACOSO** y al compartir la foto están cometiendo un **DELITO CONTRA LA INTIMIDAD**. Ambos están penados por ley, hija. ¿Su mamá la ha llevado a denunciar?

15 Si hija, pero igual tiene que contarle a su mamá y juntas denunciarlo, para que reciba una sanción y así evitar que dañe a alguien más.

16 Sí, mamá, porque el grooming provoca un daño emocional muy grande.

17 Se siente culpable, siempre está triste y hasta pensando en morir...

18 sus notas han bajado mucho...

19 prefiere quedarse durmiendo y cada vez come menos...

20 ella dice que está mejor, pero no me responde el teléfono.

Si notamos estas conductas, debemos buscar ayuda de un profesional en salud mental. Es nuestro deber.



## SIEMPRE HAY ALGUIEN QUE PUEDE AYUDARTE:

- 1818 – Central de denuncias (PNP)
- 113 (opción 5) – Atención psicológica (MINSa)
- 0800 77090 – Reporta violencia escolar (SISEVE/MINEDU)

Aprende más escaneando el QR o ingresando a [conectadasos.org](http://conectadasos.org)

