

**Cómo hablar** con las  
niñas y niños de *lo  
que está ocurriendo  
en el país*

# **Explícales** lo que está pasando

Emplea palabras simples y acordes a su edad.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
PERÚ



# Mantén la calma y evita el pánico

Recuerda que las emociones son contagiosas; tú eres su mayor ejemplo de estabilidad en este momento.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
PERÚ



# Cuida tus

# conversaciones

Evita expresar opiniones cerradas o violentas delante de tus hijas o hijos, incluso si crees tener la razón. Las niñas y niños tienen derecho a crecer sin odio.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
PERÚ



# Ayúdales a **expresarse**

Si no es hablando, puede ser a través de dibujos o juegos.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
PERÚ



# Explícales que hay actividades que pueden **suspenderse**

La seguridad de las niñas y niños es uno de sus derechos fundamentales.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
PERÚ

